

Notice pdf - Frôler les murs

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Frôler les murs [Texte imprimé] / TESSAE ; postface du Dr Laelia Benoit

Auteur(s) : Tessae (2001-....)

Publication : [Paris] : Wagram livres Paris : la Grenade-JC Lattès, DL 2021

Description matérielle : 1 vol. (178 p.) ; 22 cm

ISBN : 978-2-7096-6943-6

EAN : 9782709669436

Autres classifications : 920

Classification décimale Dewey : 362.196 852250092 23

Résumé ou extrait : Partir à l'école la boule au ventre, la tête baissée, endurer les remarques et les moqueries sur son physique, sur sa tenue. Se taire. Entendre que l'on est bizarre. Trouver refuge dans sa chambre, y subir le harcèlement sur les réseaux sociaux. Pleurer, ne pas fermer l'œil de la nuit et retourner en cours. Frôler les murs. Voilà le quotidien de Tessa pendant toute sa scolarité. Et puis un jour, elle a été incapable de franchir les portes de son lycée. Personne n'a compris. Ni les professeurs, ni l'administration, ni ses parents. Jusqu'à ce que le corps médical pose enfin des mots sur sa souffrance. Dans ce livre poignant et engagé, Tessæ fait exploser le tabou de la santé mentale chez les jeunes, pour briser le silence, la honte et l'isolement. Ce témoignage, qui s'adresse aussi aux parents et au personnel éducatif, est un formidable récit de résilience grâce à l'écriture et à la musique. Postface du Dr Laelia Benoit, pédopsychiatre et chercheuse associée à l'Inserm.

Sujet - Nom commun : Phobie scolaire

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Récits personnels